

Dengue, Zika and Chikungunya

Since 1986, when *Aedes Aegypti* was first identified, the “dengue mosquito” has been a problem in Brazil. Ever since, the population has fought the insect to avoid the spread of its lethal virus. However, in 2013, the mosquito was also found carrying the “Chikungunya” and “Zika” viruses.

Aedes Aegypti carries the three viruses, and in the states of Amapá and Goiás, it has also reportedly transmitted yellow fever. Despite the fact that many countries have shown support to fight the viruses, cures are yet to be found. Therefore, the mosquito has become one of the world’s biggest threats.

What are the symptoms and how do we differ them?

Dengue

The most common symptoms are fever, headache, body ache, joint pain, weakness, eye pain, skin rash, nausea, and itching. The disease can also be asymptomatic or serious, leading to death. Dengue is considered to be the most dangerous of the three viruses.

Chikungunya

The most common symptoms are acute fever and joint pain. In addition, headache, muscle pain and nausea make the disease similar to Dengue, but Chikungunya stands out by stronger joint pain. The virus lasts from 3 to 10 days.

Zika

The symptoms are similar to Dengue and Chikungunya’s, but the disease is weaker than the two other ones and usually lasts from 3 to 7 days. Although Zika is the less strong disease, it can cause microcephaly or the Guillain-Barré syndrome. According to Dr. Ana Escobar, who graduated from the University of São Paulo and is a professor at Faculdade de Medicina (USP) Department of Pediatrics, the Guillain-Barré syndrome might lead to leg paralysis and respiratory arrest.

Zika and microcephaly

According to the Brazilian Ministry of Health, the Zika virus causes microcephaly. After the mosquito bites someone who is carrying the virus, it can spread the disease to pregnant women. The bite reaches the mother's placenta, affecting the child's blood flow and neural processing, which leads to congenital brain defect, psychomotor retardation and neurodevelopmental disorder.

Care during pregnancy

At the beginning of pregnancy, women should go to a healthcare center to follow all the necessary procedures, visit a doctor regularly to report any unusual symptoms and take all essential pregnancy medicines.

How to fight it?

There are no vaccines for any of the viruses, so fighting the carrier is important. It is necessary to eliminate breeding and other sources of the mosquito, like standing water spots and forgotten trashes; install screens on doors and windows; wear clothes that do not make the body completely exposed; use repellents and insecticides according the label instructions. The installation of mosquito net is also a good recommendation.

Dengue, Zika e Chikungunya

Desde 1986, ano em que fora identificado pela primeira vez, o “Aedes Aegypti”, mais conhecido como mosquito da dengue, assola o território brasileiro. O inseto passou a ser combatido pela população a fim de evitar a transmissão do vírus letal que porta. Porém, em 2013 foi constatado que ele também pode transmitir o vírus “Chikungunya” e “Zika”.

O “Aedes Aegypti” (que significa: “odioso do Egito”) é transmissor dos três tipos de vírus e, em Goiás e em Amapá, foram registrados casos de febre amarela. Embora muitos países apoiem o trabalho árduo executado para o combate aos vírus, nenhuma nação pronunciou-se por ter encontrado uma cura definitiva, portanto, representa uma das maiores ameaças globais atuais.

Quais são os sintomas e como diferenciá-los?

Dengue

Os sintomas mais comuns são a febre, dor de cabeça, dor no corpo e articulações, prostração, fraqueza, dor atrás dos olhos, erupções, náuseas e coceira na pele. A doença também pode ser assintomática ou pode ser grave, situação a qual pode levar à morte. Dentre os três vírus, a Dengue é considerada a mais perigosa.

Chikungunya

Os sintomas mais comuns são febre repentina e dores nas articulações, assim como dores de cabeça, dores musculares e náuseas fazem com que seja similar à Dengue, porém a Chikungunya se destaca por conta das fortes dores nas articulações. Pode durar de três a dez dias.

O vírus também pode ser transmitido pelo mosquito “Aedes Albopictus”.

Zika

Os sintomas são semelhantes aos da Dengue e Chikungunya, porém, ela é menos intensa e dura, normalmente, de três a sete dias. Mesmo que seja a mais fraca, a Zika pode causar a microcefalia e a síndrome paralisante de Guillain Barré. Segundo a Dra. Ana Escobar, formada na USP e professora no

Departamento de Pediatria na FMUSP, a síndrome causa paralisia nos movimentos dos músculos da perna e pode causar paralisia respiratória.

Zika e Microcefalia

A microcefalia, segundo o Ministério da Saúde brasileiro, tem em sua causa a influência do Zika. O mosquito, após picar uma pessoa portadora do vírus, pode transmitir a doença para uma mulher gestante. A picada do Aedes chega à placenta e infecta a corrente sanguínea da criança até chegar no cérebro que se inflama e atrapalha a multiplicação dos neurônios, assim, atrapalha o crescimento do órgão. Isso complica em retardo motor, neurológico e físico no bebê.

Cuidados para a gestante

No início da gestação deve dirigir-se a uma Unidade Básica de Saúde a fim de realizar todos os procedimentos necessários durante esse processo; ir ao médico regularmente; tomar todas as medicações essenciais referentes à gravidez; qualquer sintoma incomum deve ser relatado ao profissional da saúde.

Como combater?

Como não existe uma vacina para qualquer um desses vírus, o combate ao mosquito, que é o principal transmissor, torna-se essencial. Devem-se eliminar criadouros e fontes de ova do agente, como focos de água parada e lixo não coletado, instalar telas de proteção em portas e janelas, usar roupas que não deixem o corpo completamente exposto, utilizar repelentes e inseticidas de acordo com as indicações no rótulo. A instalação de mosquiteiros também é recomendável.

Lucas Rosa – 3 ALEN

Bibliografia

Acesso em junho de 2016

<http://combateaedes.saude.gov.br/index.php/tira-duvidas#dengue>

<http://globoplay.globo.com/v/4660495/>

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2014/07/chikungunya-tem-sintomas-parecidos-com-dengue-conheca-doenca.html>

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2015/12/por-que-o-mosquito-aedes-aegypti-transmite-tantas-doencas.html>

<http://g1.globo.com/bemestar/blog/doutora-ana-responde/post/zika-virus-e-sindrome-paralisante-de-guillain-barre.html>

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2015/12/zika-virus-entenda-transmissao-os-sintomas-e-relacao-com-microcefalia.html>

http://www.saude.ba.gov.br/novoportal/index.php?option=com_content&view=article&id=9496&Itemid=17